

Zeit für Dich



- ~ Zur Ruhe kommen ~ Bei Dir ankommen ~
- ~ Fühlen ~ Durchatmen ~ Kraft tanken ~
- ~ Austauschen ~ Fallen lassen ~ Auffangen ~
- ~ Gegenseitig bestärken ~ Ermutigen ~ Lachen ~
- ~ Natur spüren ~ Bewegen ~ Frei sein ~

Fünf Tage | Ein Wochenende | 90 Minuten...
In einer Gruppe | Im kleinen Kreis | Für Dich allein
An einem schönen Ort | Am Meer | Im Café | In einem Garten...



Spricht Dich das an?
Dann melde Dich bei mir. Wir schauen,
was für Dich passt.

Andrea Schild

Mentoring & Coaching

Berlin | Brandenburg | online



+ 49 163 4819730



info@schild-beratung.de



www.coach-mit-herz.de



Löwenzahnernergie

verwurzelt ~ kraftvoll
resilient